

Nihon Tai Jitsu
Initiation : techniques
fondamentales

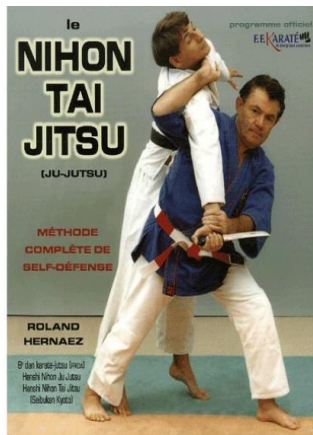
oo

Roland Hernaez

Technique



Méthode moderne de défense personnelle, le Nihon Tai Jitsu (techniques de corps japonaises) est une des écoles de jujitsu les plus réputées tant au Japon qu'à travers le monde. Homologué par les plus hautes instances japonaises, c'est un art de défense moderne tirant son savoir de traditions éprouvées.



Le Nihon tai jitsu

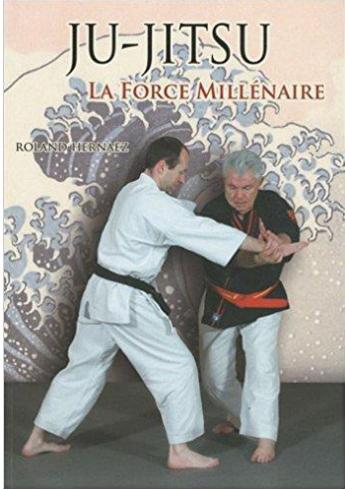
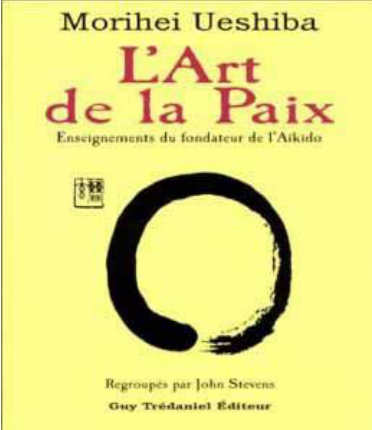

oo

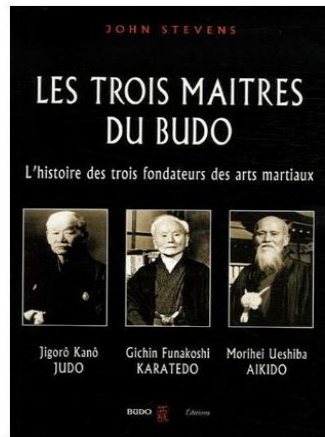
Roland Hernaez

Technique



Ce livre est l'ouvrage de base des pratiquants de TAI JITSU. Présenté par la plus haute autorité française, Roland Hernaez, 8e dan hanchi, membre de la commission spécialisée des grades de la Fédération française de karaté et disciplines associées (FFKDA, ex FFKAMA) cet ouvrage est une aide précieuse pour ceux qui se présentent aux examens officiels

	<p>Ju-jitsu La force millénaire</p> <p>oo</p> <p>Roland Hernaez</p>	<p>Technique</p> 	<p>Cet ouvrage est la synthèse des styles de ju-jitsu japonais, racine et quintessence des arts martiaux actuels. Ecrit par un remarquable expert de la théorie et de la pratique, Roland Hernaez, il s'adresse à tous ceux, spécialistes comme amateurs avertis, qui cherchent à parfaire leurs techniques de self-défense ou d'attaque au corps-à-corps. Chacun trouvera dans ces pages une source de savoir inépuisable.</p>	
	<p>L'Art de la Paix Enseignements du fondateur de l'Aïkido</p> <p>oo</p> <p>Morihei Ueshiba</p>	<p>Pensées</p> 	<p>Les enseignements du fondateur de l'aïkido Morihei Ueshiba sont remplis de la plus haute inspiration montrent que la véritable voie du guerrier repose sur la compassion, la sagesse, l'absence de peur, ainsi que sur l'amour de la, nature. Tiré des entretiens et des écrits de Morihei Ueshiba, fondateur de l'art martial japonais connu sous le nom d'Aïkido, l'Art de la Paix propose un chemin de non-violence vers la victoire</p>	<p>« Utilisez l'unité pour frapper la multitude. »</p>



Les trois maîtres du Budo
L'histoire des trois fondateurs des arts martiaux

oo

John Stevens

Culture



Trois personnalités fascinantes sont à l'origine des arts martiaux japonais, partie intégrante de notre univers sportif et culturel : Jigorô Kanô, Gichin Funakoshi et Morihei Ueshiba. C'est l'aventure de ces samouraïs des temps modernes, à cheval entre deux siècles, dans un Japon en mutation, que nous raconte l'auteur avec la rigueur de l'historien et l'enthousiasme du pratiquant. Voici l'histoire de leur vie, de leurs épreuves personnelles et de l'accomplissement d'un destin merveilleux.

« C'est dans le retour à ses origines que se trouve la condition de son accomplissement. »



Premiers pas en japonais

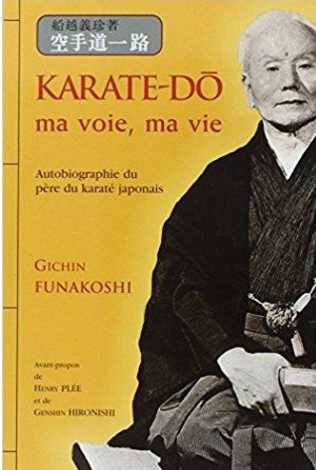

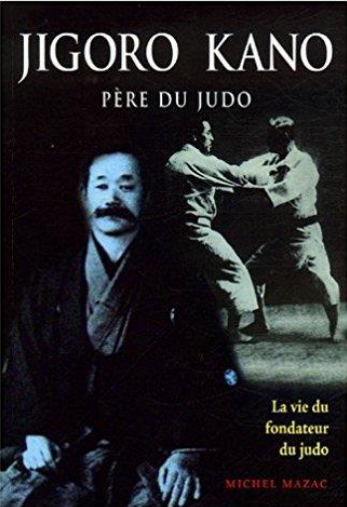

oo

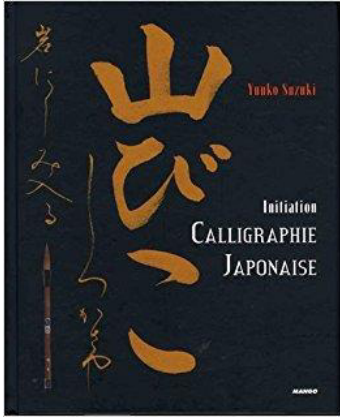
De Larousse

Culture



Ce petit cahier joliment illustré vous permet de faire vos premiers pas en japonais en découvrant des caractères, des mots et des phrases simples.

	<p>Karaté-do Ma voie, ma vie</p> <p>oo</p> <p>Gichin Funakoshi</p>	<p>Culture Autobiographie</p> 	<p>L'un des trois Grands Maîtres Fondateurs de l'ère moderne du Budô se confie au lecteur. Une formidable et attachante évocation d'une aventure humaine unique, la création du Karatedô, qui modifia radicalement le monde des Arts Martiaux. D'anecdotes en anecdotes, drôles, amères, et inspirées, qui nous transportent pour notre plaisir dans un Japon d'un autre temps, Maître Funakoshi nous instruit sur la signification profonde du Budo. Une oeuvre forte de passion, de courage et d'amour, riche de respect et d'enseignement.</p>	
	<p>Jigoro Kano Père du judo</p> <p>oo</p> <p>Michel Mazac</p>	<p>Culture biographique</p> 	<p>Pour la première fois voici un livre entièrement dédié au fondateur du judo, Jigorô Kanô ! Cet ouvrage, fruit d'un travail passionné est une tentative pour cerner un tempérament à la volonté forte.</p>	



Initiation à la
calligraphie japonaise

oo

Yuuko Suzuki

Culture



Un livre inégalé pour s'initier à la calligraphie japonaise, qui allie la quête spirituelle à l'exigence de la beauté. Cet ouvrage propose au lecteur de s'initier à cette discipline à la fois subtile et fascinante qu'est la calligraphie japonaise.

Au fil des pages, vous découvrirez l'histoire et le maniement des "quatre trésors du lettré" ; (le pinceau, l'encre, la pierre à encre et le papier), mais aussi des sceaux et des outils annexes.



Contes japonais

oo

Contes



Recueil de contes légendaires