

NOM

PRENOM

Je prends un menu salade composé de :

**1 SALADE AU CHOIX – UNE CREPE SIMPLE OU COMPOSEE – UNE BOISSON**

1 salade	1 Dessert	boisson

ou

Je prends un menu galette composé de :

**1 GALETTE SIMPLE OU COMPOSEE – UNE CREPE SIMPLE OU COMPOSEE - UNE BOISSON**

1 galette	1 Dessert	boisson

J'accompagne mon inscription de 10€

## Nos salades gourmandes

- Renaise** salade verte, tomate fraîche, avocat, cœurs de palmier, chair de crabe, .....  
 queues d'écrevisse, sauce cocktail
- Malouine** salade verte, tomate fraîche, magret de canard, gésiers de volaille, pommes de terre sautées
- Lorientaise** salade verte, toast de chèvre chaud, lardons sautés, tomates confites
- Vanneetaise** salade verte, tomate fraîche, mozzarella cerise, jambon de Bayonne, sauce pesto
- Brestaise** salade verte, tomate fraîche, avocat, crevettes, saumon fumé, citron
- Carracoise** salade verte, tomate fraîche, œuf dur, maïs, thon albacore, olives noires, oignons rouges
- Dinardaise** salade verte, Roquefort chaud, noix, lardons sautés, œuf au plat
- Omelette quimperoise** champignons, lardons sautés, herbes, garnie de salade verte et tomate fraîche

## Nos crêpes de froment

### Des simples

- Au sucre** .....  
**Beurre sucre** .....  
**Confiture** de figue, fraise, orange amère, .....  
 châtaigne à la vanille, au lait ou myrtille
- Crème de marron** .....  
**Citron pressé** .....  
**Miel d'acacia** .....  
**Chocolat** .....  
**Nutella** .....
- Caramel à l'ancienne et beurre salé** .....  
**Sirop d'érable** .....  
**Crème de speculoos** .....  
**Bounty** (chocolat, noix de coco râpée) .....  
**Frangipane** .....  
**Chocolat ou Nutella banane** .....  
**Chocolat amandes** .....  
**Chocolat noix** .....  
**Miel citron** .....

### Des composées

- Orienne** Nutella, glace vanille .....  
**Marie-Laure** chocolat, noix de coco râpée, glace menthe-chocolat .....  
**Chantal** cerises Amarena, amandes grillées, glace vanille .....  
**Camille** miel d'acacia, banane, noix .....  
**Julie** Chamallows, sirop d'érable .....  
**Aïmy** crème de speculoos, glace café .....  
**Caroline** frangipane, glace vanille, crème fouettée .....  
**Lilou** Nutella, frangipane, crème fouettée .....  
**Lucienne** pommes caramélisées, raisins secs .....

### Des simples

- Guf ou jambon ou emmental** .....  
**Jambon, emmental** .....  
**Oignons, emmental** .....  
**Champignons, emmental** .....  
**Complète** œuf, jambon, emmental

### Des composées

- Jacques** œuf, jambon, emmental, champignons, coulis de tomate .....  
**Hervé** tomate fraîche, duo de poivrons, courgette, oignons cuits .....  
**Fédéric** émincé de poulet, tomates fraîches, pomme de terre, emmental, crème fraîche .....  
**Michel** emmental, pommes caramélisées, boudin noir .....  
**Nathan** jambon, emmental, pointes d'asperges, sauce béchamel .....  
**Marco** pomme de terre, boursin cuisiné, émincé de poulet, emmental .....  
**Nahael** fromage de chèvre, miel d'acacia, noix, lardons sautés .....  
**Victor** andouille de Guéméné, emmental, pomme de terre, moutarde à l'ancienne, crème fraîche .....  
**Hassen** emmental, thon albacore, câpres, tomate fraîche, ail, échalotes, coulis de tomate .....  
**Thomas** aubergine à la Provençale, mozzarella au basilic, tomate fraîche, jambon de Bayonne .....  
**Fadliou** épinards à la crème, fromage de chèvre, emmental, œuf miroir .....  
**Liam** duo de jambons, emmental, fromage de chèvre, œuf .....

Prix nets