



ECA' CULTURE

NOVEMBRE 2018

Le Ki 気

Le *Ki* est défini comme l'énergie au sens le plus large. Au delà de cette définition, le *Ki* est omniprésent dans la langue japonaise. Par exemple, on trouve le *Ki* dans l'expression *Ogenki desuka* qui se traduit par « comment allez-vous » en Japonais. Le *Ki* représente la source des mouvements. « Là où il y a des mouvements, il y a la vie ».

De plus, on retrouve logiquement le *Ki* dans le lexique des arts martiaux :

- le « **kiāi** » (cri, libération de l'énergie qui provient de l'abdomen) accompagné du « **kime** » (« l'esprit de décision »)
- le « **kihon** » (entraînement aux mouvements fondamentaux des arts martiaux)
- le « **kiren** » (abandon)

Etc.

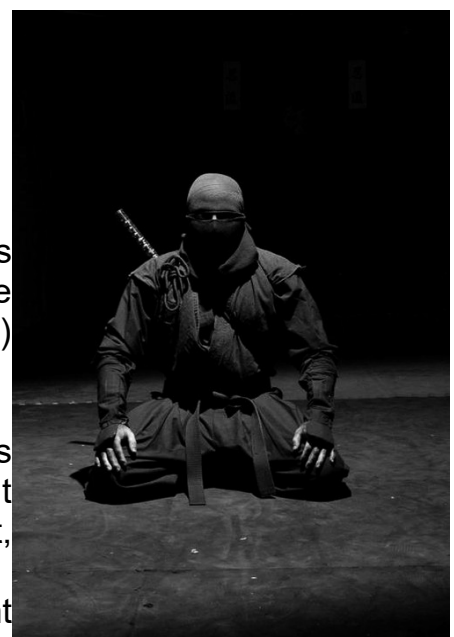
Le saviez-vous ?

Les Shinobi

Les *Shinobi* (qui signifie « se faufiler ») sont apparus sous le Japon féodal vers le XV^{ème} siècle (Période de Sengoku où de multiples provinces étaient en guerre) et disparurent à l'Époque d'Edo au XVII^{ème} siècle.

Les *Shinobi*, sont connus sous le nom de Ninjas. Ils étaient des espions, des mercenaires et réalisaient ainsi des missions d'infiltration, de renseignement, d'assassinat, de sabotage ou encore de guérilla.

Les *Samourai* méprisaient les *Shinobi* car ils n'avaient pas le sens de l'honneur.



Représentation contemporaine d'un Ninja

Le ninjutsu :

Le Ninjutsu représente l'ensemble des techniques ninjas. Le but étant de survivre, la ruse et la tromperie étaient la clé du succès de la mission. Pour cela, les Ninjas utilisaient des techniques de combat et de défense (étranglements, esquives). Ils se servaient d'armes (sabres, lances, objets tranchants). D'autres disciplines et moyens étaient aussi employés : camouflage, explosifs, poison...

Zoom sur : la cérémonie du thé

La cérémonie du thé est originaire de Chine : *Gong Fu Cha* (« Le temps de prendre le thé »). Importée par les moines bouddhistes zen au IX^{ème} siècle, le *Sadō* (« la voie du thé ») est devenu au fur et à mesure un rituel codifié.



Les origines de la cérémonie du thé

Au XV^{ème} siècle, Sen no Rikyū (maître de thé le plus connu) a développé la cérémonie du thé en diffusant certaines valeurs spécifiques, liées à l'humilité et au partage. Il s'agit du :

- *Wa* (l'harmonie)
- *Kei* (le respect)
- *Sei* (la pureté)
- *Jaku* (la sérénité)

Cérémonie du thé contemporaine :

La cérémonie du thé est toujours considérée comme un véritable art de vivre dans la culture japonaise.



Cérémonie du thé - MCJP

<https://youtu.be/sWyZrm5p4MY>

