



REISHIKI

SEÏZA

Prenez la position assise
à genoux

KI-O-TSUKETE

Tenez-vous correctement,
alignez-vous

SHOMEN-NI-REÏ OU

Saluons en face

Salut aux grands Maîtres les
Ancêtres

SHIZEN-NI-REÏ

Saluons le Shizen

SENSEÏ-NI-REÏ

Saluons le professeur

SENSEÏ GATA-NI-REÏ

Saluons les professeurs

OTAGAÏ-NI-REÏ

Saluons-nous tous

KIRITSU

Levez-vous

ONEGAÏ-SHIMASU

Enseignez-moi s'il
vous plaît

DOMO-ARIGATO- GOSAI- MASHITA

Merci infiniment de votre
extrême gentillesse de
bien avoir voulu m'enseigner

